



lomibodywork

e komo mai

herzlich willkommen

Kursausweis



Raphaël Conca

hat folgenden Kurs besucht

Lomi Lomi Massage Level 3

Datum:

12. – 14. Juni 2020

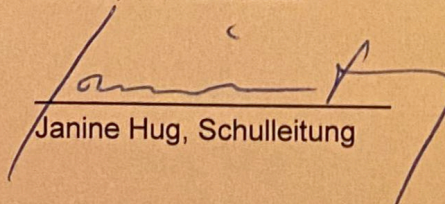
Unterrichtsdauer:

23 Lektionen à 60 Minuten

Kursinhalt:

- Vertiefung der typischen Lomi-Streichungen. Selbstsicherheit im Umgang mit eigener Gestaltung des Massageablaufs.
- Drehungen von Bauch- in Rückenlage, von Rücken- in Bauchlage und Seitenlage
- Massage in Seitenlage
- Bodyreading: Visuelle Beobachtung von Körperstruktur & Körperhaltung des Klienten. Daraus abgeleitete Massagemöglichkeiten mit dem Fokus, auf Bedürfnisse des Klienten einzugehen.
- Ergonomische Körperhaltung in der gebenden Rolle.
- Präsenz in der Massage und öffnen eines Schutzraumes, wo die körperlichen und emotionalen Bedürfnisse des Klienten gesehen und geachtet werden.

Zürich, 14. Juni 2020



Janine Hug, Schulleitung

Bodywork Center GmbH

Praxis: Schaffhauserstrasse 34, 8006 Zürich

~~Kurszentrum: Limmattalstrasse 38, 8049 Zürich~~

www.lomibodywork.ch

info@lomibodywork.ch

+41 (0)78 779 07 87

