

lomibodywork
e komo mai
herzlich willkommen

Kursausweis

Raphaël Conca

hat folgenden Kurs besucht

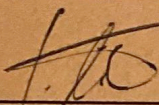
Hawaiianische Lomi Lomi Massage Aufbaukurs

Datum: 30.11. bis 1.12. 2019
Unterrichtsdauer: 15 Lektionen à 60 Minuten

Kursinhalt:

- Verständnis des rituellen und spirituellen Hintergrundes der hawaiianischen Lomi Lomi
- Spirituelle und körperliche Haltung des Masseurs
- Öffnen eines geschützten Raumes und Begleitung eines Klienten durch die Körperarbeit
- Repetition typischer Massagegriffe: Streichungen, Knetungen, Lomi Lomi - Griffe
- Komplexere Mobilisationen der Gelenke und Passivdehnungen
- Erlernen und Nutzung des Fregattvogelschrittes
- Vertiefung des Ablaufes einer Ganzkörpermassage, zT. in eigener intuitiver Gestaltung
- Atemtechniken zur Förderung des Energieflusses und Vertiefung der Piko-Piko Atmung

Bern, 1. Dezember 2019


Gisela Stähli, Kursleitung

Bodywork Center GmbH
Praxis: Schaffhauserstrasse 34, 8006 Zürich
~~Kurszentrum: Limmattastrasse 38, 8049 Zürich~~

www.lomibodywork.ch
info@lomibodywork.ch